

10 дневное плановое меню 2023 год
МБДОУ «Детский сад №53» г. Находка

| | 1 пон.1 нед. | 2 вт.1 нед. | 3 среда.1 нед. | 4 чет.1 нед. | 5 пят.1 нед. | 6 пон. 2 нед. | 7 вт. 2 нед. | 8 среда 2 нед. | 9 чет. 2 нед. | 10пят. 2 нед. |
|--------------|--|---|--|--|--|---|---|---|---|---|
| втрак | 1.Каша пшеничная молочная жидкая TK185 2.Кофейный напиток с молоком TK396 3.Бутерброды с яичным повидлом TK2 | 1.Соус вишневый TK358 2.Запеканка из творога TK237 3.Чай с сахаром TK392 4.Бутерброды с маслом сливочным TK006 | 1.Фрукты консервированные(абрикос) TK368 2.Суп молочный манный TK92 3.Какао с молоком TK397 4.Бутерброды с сыром TK3 | 1.Соус черносмородиновый TK360 2.Сырники из творога TK231 3.Чай с молоком TK394 4.Бутерброды с маслом сливочным TK006 | 1.Кукуруза консервированная TK012 2.Омлет натуральный TK215 3.Кофейный напиток с молоком TK396 4.Бутерброды с маслом сливочным TK006 | 1.Фрукты персик) консервированные TK368 2.Суп молочный с макаронными изделиями TK168 3.Какао с молоком TK397 4.Бутерброды с сыром TK3 | 1.Кукуруза консервированная TK012 2.Омлет с сыром TK216 3.Чай с молоком TK394 4.Бутерброды с маслом сливочным TK006 | 1.Соус молочный(для подачи к блюду) TK350 2.Пудинг из творога(запеченный) TK235 3.Чай с сахаром TK392 4.Бутерброды с маслом сливочным TK006 | 1.Фрукты консервированные(абрикос) TK368 2.Каша вязкая молочная с пшеничной крупой TK168 3.Бутерброды с яблочным повидлом TK2 4.Кофейный напиток с молоком TK395 | 1.Каша вязкая с гречневой крупой TK93 2.Какао с молоком TK397 3.Бутерброды с сыром TK3 |
| 2-ой завтрак | Напиток молочный Снежок TK401 | Сок абрикосовый TK399 | Йогурт питьевой TK401 | Ряженка TK401 | Сок персиковый TK399 | Сок вишневый TK399 | Напиток молочный Снежок TK401 | Сок абрикосовый TK399 | Йогурт питьевой TK401 | Сок вишневый TK399 |
| обед | 1.Огурец соленый(порциями) TK00 2.Суп с рыбными консервами(сайра) TK35 3.Голубцы ленивые(сердце говяжье) TK298 4.Компот из свежих ягод(черная смородина с/м) TK375 5.Хлеб ржаной TK513 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1. Икра кабачковая пром. производства TK522 2. Борщ с картофелем TK58 3. Рис отварной(гарнир) TK313 4. Бефстроганов из печени говяжьей TK278 5. Компот из плодов консервированных(персик) TK377 6. Хлеб ржаной TK513 7. Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK5 | 1.Горошек зеленый TK010 2.Рассольник ленинградский с мясом TK76 3.Биточки из рыбы(филе минтая) TK255 4.Пюре картофельное TK321 5.Компот из свежих плодов(вишня без косточки с/м) TK372 6.Хлеб ржаной TK513 7.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Суп со сметаной и морской капустой TK4/2 2.Котлеты мясные TK282 3.Свекла, тушенная в сметанном соусе TK340 4.Компот из смеси сухофруктов(курага, изюм) TK376 5.Хлеб ржаной TK513 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Капуста цветная тушенная с овощами TK132 2.Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне TK82 3.Гуляш из мяса говядины TK376 4.Пюре из гороха с маслом TK107 5.Компот из плодов консервированных(абрикос) TK377 6.Хлеб ржаной TK513 7.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Икра кабачковая промышленного производства TK522 2.Суп овощной вегетарианский TK87 3.Плов из мяса TK304 4.Компот из смеси сухофруктов(курага, изюм) TK376 5.Хлеб ржаной TK513 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Горошек зеленый TK010 2.Рассольник на мясном бульоне(мелко шинкованный) TK74 3.Жаркое подомашнему(филе куриное) TK276 4.Компот из свежих плодов(вишня без косточки с/м) TK372 5.Хлеб ржаной TK513 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Огурцы свежие(порциями) TK013 2.Свекольник с мясом говядина TK34 3.Биточки мясные(1-й вариант) TK282 4.Каша рассыпчатая гречневая(гарнир) TK313 5.Компот из плодов консервированных(персик) TK377 6.Хлеб ржаной TK513 7.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Огурец соленый(порциями) TK00 2.Суп картофельный с мясными фрикадельками TK83 3.Бефстроганов из печени говяжьей TK278 4.Пюре из гороха с маслом TK107 5.Компот из свежих ягод(черная смородина с/м) TK375 6.Хлеб ржаной TK513 7.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 | 1.Горошек зеленый TK010 2.Борщ с мясом говядина TK62 3.Рыба, припущенная в молоке TK246 4.Пюре картофельное TK321 5.Компот из плодов консервированных(персик) TK377 6.Хлеб ржаной TK513 7.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514 |

| | | | | |
|----------------------------|--|---|---|---|
| <p>Уплотн. Полдник</p> | <p>1.Икра баклажановая (промышленного производства) ТК522 2.Рыба (минтай), тушенная с овощами ТК247 3.Напиток с курагой ТК398 4.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта ТК514</p> | <p>1.Кукуруза консервированная ТК012 2.Омлет с морковью ТК217 3.Яблоки ТК368 4.Кисель из ягоды смородина черная ТК378 5.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта ТК514</p> | <p>1.Огурцы свежие(порциями) ТК013 2.Птица отварная ТК300 3.Морковь, тушенная в сметанном соусе ТК334 4.Чай с сахаром ТК392 5.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта ТК514</p> | <p>1.Икра кабачковая промышленного производства ТК522 2.Макароны, запеченные с сыром ТК207 3.Груши ТК368 4.Кисель из ягоды брусники ТК378 4.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта ТК514</p> |
|----------------------------|--|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| <p>1.Сельдь соленая тихоокеанская TK8 2.Котлеты картофельные с маслом сливочным TK139 3.Яблоки TK368 4.Мармелад весовой TK503 5.Напиток с курагой TK398 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514</p> | <p>1.Огурец соленый(порциями) TK00 2.Картофельные оладьи со свежей капустой TK149 3.Чай с сахаром TK392 4.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514</p> | <p>1.Капуста цветная тушеная с овощами TK132 2.Котлеты рыбные(из филе минтая) TK255 3.Пюре морковное TK323 4.Напиток с курагой TK398 5.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514</p> | <p>1.Овощи отварные с маслом(морковь) TK320 2.Картофель в молоке TK319 3.Яблоки TK368 4.Печенье промышленного производства TK500 5.Кисель из ягоды брусники TK378 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514</p> | <p>1.Вареники промышленного производства с творогом TK443 2.Яблоки печеные TK385 3.Чай с лимоном TK393 4.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514</p> | <p>1.Соус молочный(сливки) TK351 2.Биточки пшеничные TK15 3.Груши TK3 4.Мармелад Мапмелинка TK511 5.Чай с сахаром TK392 6.Хлеб пшеничный из муки 1 сорта TK514</p> |
|---|---|--|---|--|---|